

2022/05

mannan meal

## 第1号 NEWS LETTER



## 今月のテーマ① 夏バテに負けるな！ピリ辛レシピ



※弊社社長が事務所前の花壇で大切に育てたひまわりです♪

夏が近づき暑い日が続くと、なんとなく食欲が落ちてきます。そうすると食事を抜いたり、そうめんなど同じものを食べ続けたりして、栄養が偏りがちに。

暑い夏こそキッチンと栄養を摂らないと夏バテしてしまうので注意が必要です。

マンナンミールニュース第1号では、本格的な夏に向けて、夏バテ対策となる食事のコツやおすすめのメニューをご紹介します。

夏バテしないためには、バランスよく栄養を摂ることが一番です。落ちた食欲を取り戻せるメニューとはどんなものでしょうか。

夏バテ気味な時に食べたいのは

- ①食欲をそそるピリ辛レシピ
- ② サッパリと食べられる爽やかレシピ
- ③ つるんと食べられる麺レシピ

など。今回は、マンナンミールシリーズの中から、夏バテをやっつけるための商品と調理例をご紹介します。

## 『夏バテ撃退に一押しメニュー " BEST3 " をご紹介』



こばらみちる  
麗しのエスニック(薫るトムヤム)

爽やかな香りと酸味に唐辛子の絶妙なアクセントが効いてスープまで飲み干したくなるクセになる美味しさ！  
「水・お湯不要！」レンジ2分でできるカップこんにゃく麺！



こばらみちる ピリ辛担々

スパイシーさがフレッシュなサラダと絶妙にマッチして、いつものサラダが劇的変化！液を切って好みの野菜と一緒に和えるだけ！サラダ以外に炒めたり、スープヌードルにしたりアレンジも自由自在！



うまいのなんの！こんにゃくの  
ピリ辛みそ炒め(麻婆風)

大人から子供まで大人気の麻婆味！  
ご飯がススム！下味付きのこんにゃく麺に具入り粉末タレをかけて炒めるだけ！お好みで野菜や肉と一緒に炒めたり気分に合わせてアレンジ調理も楽しめる！

2022/05

mannan meal

## 第1号 NEWS LETTER



今月のテーマ② 5月29日こんにゃくの日に感謝をこめて

～元祖マンナンレバー10%増量キャンペーン実施～



「生レバーそっくりのこんにゃく」として2011年に発売し大ヒットとなった生レバー風こんにゃくの元祖がこの「マンナンレバー。」もどき食品”の元祖『カニカマ』ほどではないにしろ全国のスーパーで販売され、すっかり食卓に定着しました。

元祖マンナンレバーの発売10周年を迎えた昨年から、内容を10%増量するキャンペーンを期間限定で実施しております。今年も5/29（こんにゃくの日）より増量キャンペーン開始です！

## ところで『こばらみちる』って??

「こばらみちる」は読んで字のごとく「小腹が満ちる」。アレンジも簡単で麺としても活用することができ、ちょっとおなかの空いたときががんばった自分へのご褒美にも最適な「欲望満足系ヌードル」です。

## ■オリジナルシリーズ



ピリ辛担々



さわやかゆず塩



おいシーザー



調理例



調理例

## ■世界deみちる☆麺の旅シリーズ

可憐にコリアン  
(牛だし韓国コムタン)麗しのエスニック  
(薫るトムヤム)恋しくてアジア  
(ベトナム鶏だし)

※こばらみちるのアレンジレシピ等  
詳しい詳細は公式ページにて  
随時ご紹介中♪ ⇒ [kobaramichiru.jp](http://kobaramichiru.jp)

QRコード



## 個人情報

こばらみちる

年齢：非公開 身長：163cm 体重：秘密

食品会社のOLとして働く「こばらみちる」。

ちょっと上から目線の高飛車キャラではあるものの繁忙期には誰よりも早く出社し、誰よりもバリバリ業務をこなす同僚や後輩に頼られる姉御キャラ。

どんなに生活が不規則になろうとも、ルックスもスタイルもファッションも、美への追及に余念はない。

もちろん好物は、いつでも好きなだけ食べられるマンナンヌードル。



2022/05

mannan meal

## 第1号 NEWS LETTER



## 第1号TOPICS 「5月29日は“こんにやくの日”」


種芋を植え付けるシーズンである5月であること、そして、「こ(5)んにゃ(2)く(9)」の語呂合わせから、全国こんにやく協同組合連合会は平成元年に5月29日を「こんにやくの日」と決めました。こんにやくを使用した麺や、タピオカの代わりに粒状のこんにやくを使ったタピオカ風ドリンクの登場など、こんにやくの新しい食べ方も広がってきています。

5月29日



こんにやくの日

## 「こんにやくのタネイモの植え付け始まる(群馬県下仁田地区)」



 こんにやく芋 1年栽培カレンダー

4月	生子・いも補付	貯蔵
5月		エン麦播種
6月	出芽	施肥培土
7月	開葉	
8月		病虫害防除
9月		
10月	葉の黄化・枯れる	収穫
11月		
12月		貯蔵
1月		
2月		
3月		

こんにやくの原料となるこんにやく芋の主産地、群馬県下仁田地区では、4月～5月にかけてタネイモ（生子：キゴ）の植え付けが行われています。

タネイモは酸素を必要とするので、畑の土をよく耕して柔らかくし、たい肥を混ぜ込んでから人の手でひとつずつ植えていきます。

こんにやく芋は植え付けから1年で5～10倍になったもの（1年生）を収穫して倉庫で越冬させ、翌春に再び植え付けし、3年めの秋、直径30cmほどの大きさ（3年生）になってようやく出荷できるようになります。

こんにやく芋は低温に弱く腐りやすいため保管が難しいなど、たいへん根気が必要な作物なのです。



2022/05

mannan meal

## 第1号 NEWS LETTER



## TOPICS：こんにゃく芋の成分が認知症の予防に「効果あり」

北海道大学大学院はこんにゃく芋などに含まれる「グルコシルセラミド」という成分を食べることでアルツハイマー型認知症の予防に効果があるという研究成果を公表しました。

同大学院の湯山耕平准教授は「グルコシルセラミドを食べた人はアルツハイマー型の病原物質の脳内濃度が減少するというデータが得られた」という。グルコシルセラミドは、こんにゃくに含まれるほか化粧品な

どもに使われる成分。湯山准教授によると、この成分はアルツハイマー病の原因となる農何に蓄積して認知機能を低下させる有害なたんぱく質を減らす働きがあるという。

日本には約600万人の認知症患者がいるとされ、そのうち7割ほどがアルツハイマーが占めているという。高齢化が進む中で新薬開発などにつながることを期待されます。(ANNニュース2021.8.30)

## 「国産こんにゃく芋の安全性を確認」

一般財団法人日本こんにゃく協会が、2021年11月、「こんにゃく芋の残留農薬に係るモニタリング検査結果」を公表しました。検査結果は以下の通りです。


1. 検査概要：2021年産こんにゃくいもの検体を採取し、残留農薬についてモニタリング検査を実施しました。検査の結果、検体すべてで食品衛生法に定める残留農薬基準値を超えたものはありませんでした。

2. 検査成分：アセタミプリド、アソキシストロピン、イミダクロプリド、オキシテトラサイクリン、オキシ銅、オキサリニック酸、カーバムナトリウム塩、等全44成分

## 3. 検査委託機関

一般財団法人食品環境検査協会（東京都江東区）

（日本こんにゃく協会の発表資料より）



 スタッフだより


ハイスキー食品工業株式会社  
 所属：技術部 開発課  
 氏名：北尾 良行  
 出身：大阪府  
 座右の銘：継続は力なり  
 趣味：読書、美味しいものを  
 食べる事  
 好物：うどん、ハンバーグ、  
 甘いもの全般

私の業務は、自社新商品・OEM開発、自社の未来を創造するための基礎研究、衛生・品質管理等です。専門的な事柄も多く日々勉強ですが、難易度の高い課題に挑戦し、それを解決したり克服したりすることにやりがいを感じています。

最近夜のお散歩を始めました。いまの季節だと、蛍の光や蛙の鳴き声に癒されます。自然豊かな環境で作られた「マンナンミール」は、美味しい・ヘルシー・簡単調理が特徴です。みなさまどうぞよろしくお願ひいたします。

## 【編集後記】

「NEWS LETTER第1号をお届けしました。毎回こんにゃくに關する様々な情報を盛り込んでいきますので、少しでも皆様のお役に立てたら幸いです。話は変わりますが私は料理が趣味で、最近ハマっているのが低温調理！見てください！このローストポークの美しいロゼ色！うっとりしますね！素晴らしいですね！包まれて寝たいですね！…すいません、取り乱しました。それではまた次回！」  
 （菱谷哲）



## ハイスキー食品工業株式会社

〒761-0612 香川県木田郡三木町大字氷上219番地

TEL：087-898-1125 FAX：087-898-6027

HP：<https://www.haisky.co.jp/>

通販サイト：<https://www.mannan-country.com/>

公式Twitter



公式instagram

