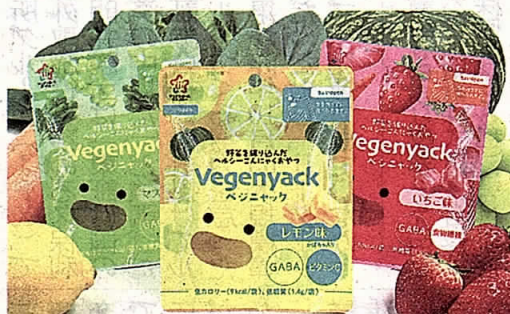


おやつもヘルシーに一。こんにゃく加工食品を製造、販売するハイスキー食品工業（三木町）は、フルーツ味の一口こんにゃく「ベジニャック」を発売した一写真一。こんにゃくの特徴である低カロリー、低糖質に加え、鉄分などの栄養成分や野菜パウ

おやつこんにゃく開発

一口サイズで女性向け



ハイスキー食品工業

ダー、ストレス軽減作用があるとされるGABA（ギャバ）を配合。健康志向の高い女性の間食用として需要を見込んでいる。

レモン味、マスカット味、イチゴ味の3種類。全種類にGABA、レモン味にカボチャとビタミンC、マスカット味にホウレンソウと鉄分、イチゴ味にニンジンと食物繊維を配合。1袋当たり9～10キロ、糖質1.5グラム前後で、ダイエット中でも楽しめるという。

手を汚さず、1個ずつ食べられるようパッケージも工夫。価格は1袋50グラム（7個程度）入りで200円（税別）。全国のスーパーや通販サイトなどで販売している。同社は「コロナ禍で生活サイクルが変化する中、頑張る女性に手軽に食べてほしい」としている。