

こんにゃく加工食品製造・販売のハイスキー食品工業（三木町）は、1分間で調理できる新商品シリーズ「ませるだけであまいの！」を開発した。3種類の味を用意し、きんぴら状にカットしたこんにゃくに粉末のたれを混ぜるだけで、低糖質・低カロリーなおかず1品が出来上がる。

### ハイスキー食品新商品

めんたいこ、ごまみそ、トマトソースの三つの味があり、粉末のたれにパセリやにんじん、トマトなどの具材が入っている。特許技術により、こんにゃく自体にうま味が付いているため、下ごしらえが不要。たれと絡めるだけで完成する。

100g当たり14〜25キロカロリー、糖質は0.7〜1.2g。

## ませるだけ、1分でおかず

### こんにゃく使い低糖質・低カロリー

ハイスキー食品工業が開発した新商品シリーズ「ませるだけであまいの！」



1袋2人前入りで各200円。3月1日から出荷を始め、スーパーなどで販売される。同社の担当者は「サラダのトッピングや弁当のおかずなどで味わってもらえれば」と話している。